



## Od 03.02.2020 do 07.02.2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. in POP.	KOSILO
PONEDELJEK 03.02.2020	Turistična pašteta Pisan kruh Čaj	Sadni jogurt (neh. mleko) Sadje	Lečina juha s kvinojo Zelenjavna rižota (rjavi riž) Riban sir Radič z zeleno solato in jačkom
TOREK 04.02.2020	Medeni namaz Ajdov kruh z orehi Kakav	Nežni koruzni kruhki Sadje	Piščančji paprikaš Zelenjavna prata Bio rdeča pesa
SREDA 05.02.2020	Trdi sir (mešano) Rukula, ribano korenje Pirina žemlja Čaj	Ovseni kosmiči s sadjem in jogurtom (neh. mleko) Sadje	Segedin golaž Ajdovi žganci
ČETRTEK 06.02.2020	Polenta Mleko (neh. mleko)	½ sirove štručke (temna moka) Sadje	Paradižnikova juha z ajdovo kašo Zelenjavni krompir Pečen losos Zelena solata s koruzo
PETEK 07.02.2020	Čičerikin namaz/mlečni namaz List solate, kisle kumarice Koruzna štručka Čaj	Grisini s sezamom Sadje	Telečja obara z zelenjavo in krpicami Carski praženec Kuhan jabolčni kompot Črni kruh

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHANE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

### **Spoštovani starši!**

*Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.*

*Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, otroci jedo počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.*

*Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).*

*Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.*

*Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.*

*Hvala za razumevanje.*



## Od 10.02.2020 do 14.02.2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. in POP.	KOSILO
PONEDELJEK 10.02.2020	Bučkin namaz Rdeča redkvice Zmesni kruh Bela kava	Polnozrnati prepečenec Sadje	Dušeni goveji zrezki v zelenjavni omaki Široki rezanci Kitajsko zelje s čičeriko
TOREK 11.02.2020	Skuše Sveža zelena paprika Polnozrnati kruh Čaj	Pira z banano in jogurtom (neh. mleko) Sadje	Ocvrti piščančji zrezki (konvektomat) Zelenjava na maslu: baby korenje Pretlačen krompir Zelena solata
SREDA 12.02.2020	Kisla smetana Slivova marmelada Ovseni kruh Kakav	Praženi lešniki, bio jabolčni krlji Sadje	Ričet (brez mesa) Rožičevo pecivo Jabolčni sok 100% Temna kajzerica
ČETRTEK 13.02.2020	Mesnozelenjavni namaz Črni kruh Čaj	Čvrsti jogurt, bio brusnice Sadje	Goveja juha z ribano kašo Kuhana govedina Kremna špinača Pire krompir
PETEK 14.02.2020	Makova štručka (temna moka) Masleni namaz Motovilec Mleko (neh. mleko)	Keksi albert, jabolko 	Kremna čičerikina juha z zelenjavo Mesnozelenjavna lazanja Mešana solata (radič, por, jajček)

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHAJE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

### Spoštovani starši!

*Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.*

*Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, otroci jedo počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.*

*Pomembno je, da mora hranjena potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).*

*Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice. Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.*

*Hvala za razumevanje.*



## Od 17.02.2020 do 21.02.2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. in POP.	KOSILO
PONEDELJEK 17.02.2020	Puranji šink Kislo zelje Ržena žemlja Čaj	Mlečni sadni napitek z bananami, jagodami in medom Sadje	Golaž Polenta (bio kourni zdrob) Bio rdeča pesa
TOREK 18.02.2020	Maslo Borovničeva marmelada Bio ječmenov kruh Bela kava	Bio riževi vafli Sadje	Kisla repa z ocvirki Matevž Sesekljeni zrezki
SREDA 19.02.2020	Ribji namaz Sveža paprika Črni kruh Čaj	Bio kislo mleko, koruzni kosmiči Sadje	Ohrovtova mineštra z govejim mesom Puding s smetano Črni kruh
ČETRTEK 20.02.2020	Mlečni močnik (neh. mleko, temna moka) Košček temne čokolade	Pletena štručka (temna moka) Sadje	Telečji zrezki v zelenjavni omaki Dušen riž (tri žita) Sveže zelje v solati s krompirjem
PETEK 21.02.2020	Fižolov namaz List solate Paradižnik češnjevcev Bio sirove blazinice Čaj	Grški jogurt, rozini Sadje	Pečeni piščanec Mlinci Koleraba v omaki Zelena solata z rukulo in mocarolo

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTECA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHANE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

### Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, otroci jedo počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjena potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.


Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.



# Od 24.02.2020 do 28.02.2020



DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. in POP.	KOSILO
PONEDELJEK 24.02.2020	Skutin namaz Sveža zelišča Kruh iz tatarske ajde Kakav	Orehova jedrca, jabolčni čips Sadje	Cvetačna juha z lečo Široki polnozrnati rezanci z zelenjavo in mesom Radič z endivijo in fižolom
TOREK 25.02.2020	Piščančja prsa v ovitku Kisle kumarice Polnozrnata žemlja Čaj	Domača sadno skutina pena Sadje 	Jota Pustni krof Črni kuh Jabolčni sok 100%
SREDA 26.02.2020	Pirin polnozrnati zdrob na mleku (neh. mleko) Čokolada v prahu	Bio pirino pecivo s korenčkom Sadje	Ješprenčkova juha z zelenjavo Polpeta iz postrvi Peteršiljev krompir Motovilec z jajčkom
ČETRTEK 27.02.2020	Topljeni sirček Ajvar Polbela kajzerica Čaj	Navadni jogurt (neh. mleko) Sadje	Piščančji zrezki v zelenjavni omaki Krompirjevi njoki Radič štrucar z rdečo redkvico
PETEK 28.02.2020	Domači čokoladno lešnikov namaz Graham kruh Bio seneno mleko	Polnozrnati grisini Sadje	Mesna omaka Testenine-polžki Stročji fižol in korenje v solati

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHA NE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

### Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, otroci jedo počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjena potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.

PUST, PUST KRIVIH UST, K NAM PRIŠEL JE NA DOPUST.

PUST PREGANJA HLADNO ZIMO, Z NJIM SE SKUPAJ VESELIMO.

V DEŽELO VABI SPET POMLAD, S PUSTOM GREMO PRAZNOVAT..